



SC Zofingen Sekretariat  
SC Zofingen Postfach 307  
4800 Zofingen

T +41 62 751 17 70  
info@sczofingen.ch  
www.sczofingen.ch

# SC Zofingen

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb im Breitenfussball ab 19. April 2021

Gültig während dem Trainingsbetrieb auf der Trinerplatten

Version: 19. April 2021

Ersteller: Simon Hunziker, Corona-Beauftragter SCZ





## Einleitung

Gemäss den Vorgaben des Bundes gelten ab dem 19. April 2021 folgende Bestimmungen:

- Fussballtrainings und -Wettkämpfe von Kindern und Jugendlichen bis zum 20. Lebensjahr (Jahrgang 2001 und jünger) im Innen- und Aussenraum dürfen durchgeführt werden.
- Ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) können im Fussball Konditions- oder Techniktrainings ohne Körperkontakt in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Trainer/in) im Freien ohne Gesichtsmaske durchgeführt werden. Trainings ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Trainer/in) **mit Körperkontakt** sind neu mit Gesichtsmaske erlaubt.
- Wettkämpfe sind für alle ab dem 20. Lebensjahr (Jahrgang 2000 und älter) faktisch weiterhin verboten (Obergrenze von 15 Personen).

## Achtung: es könnten strengere kantonale Richtlinien bestehen.

Folgende Grundsätze müssen im Trainings- und im Spielbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training und an Spiele

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainings- und Spielbetrieb teilnehmen und nicht als Zuschauer anwesend sein. Sie bleiben zu Hause, und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Zuschauen, beim Duschen, nach dem Training oder Spiel, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Training und im Spiel ist der Körperkontakt wieder zulässig.

### 3. Gesichtsmaske tragen

Auf der ganzen Anlage des SC Zofingen gilt während den Trainings respektive Fussballspielen für alle nicht direkt am Spiel beteiligten Personen (somit auch für Trainer\*innen sowie Ersatzspieler\*innen) ab 12 Jahren Maskenpflicht. Trainer\*innen tragen auch während den Trainings eine Schutzmaske und nehmen selbst nicht aktiv am Trainingsbetrieb teil.

### 4. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training resp. Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der SC Zofingen für sämtliche Trainings Präsenzlisten aller anwesenden Personen (Spieler, Trainer). Der SC Zofingen bezeichnet für jedes Training / jede Aktivität eine Person, die für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste verantwortlich ist und die dafür sorgt, dass diese Liste dem Corona-Beauftragten des Vereins bei Bedarf in vereinbarter Form zur Verfügung steht. Der SC Zofingen stellt seinen Trainern zur Vereinfachung eine Vorlage zur Verfügung.

### 6. Quarantäne

Personen, die in einer vorgeschriebenen Quarantäne sind, dürfen nicht am Spiel- und Trainingsbetrieb teilnehmen. Ebenfalls ist es untersagt in dieser Zeit die Anlagen des SC Zofingen zu betreten.



### 7a. Besondere Bestimmungen

- Die Türen zum Sportzentrum Trinerplatten werden Montag – Freitag von der Stadt ab 16h00 geöffnet. Zutritt weiterhin nur für trainierende und Vereinsmitgliedern. An beiden Eingängen hängt neu ein A3 Plakat mit den Vorschriften. Samstag und Sonntag ist wie gehabt. Der Trainer ist verantwortlich, dass die Türen immer geschlossen sind. Falls unbefugte Personen sich auf der Anlage aufhalten, ist jeder Trainer in der Pflicht, Sie vom Areal zu verweisen.
- Der Trainingsbetrieb des SC Zofingen ist gemäss Trainingsplatzeinteilung (Frühling 2021) der SPIKO für alle Mannschaften gestattet.
- Die Trainingszeiten sind verbindlich und dürfen nicht untereinander abgetauscht werden. Ebenfalls sind keine Zusatzeinheiten erlaubt.
- Bei jedem Training muss mindestens ein verantwortlicher SCZ-Trainer anwesend sein.
- Es ist nicht erlaubt, Mannschaften, ohne vorgängige Information des Corona-Beauftragten, zu mischen oder in verschiedenen Mannschaften zu trainieren.
- Die Benützung der Garderoben für das Umziehen und Duschen nach den Trainings ist erlaubt. Gemäss Regelungen BAG
- Bei allen Trainings in allen Kategorien sind KEINE Zuschauer\*innen erlaubt. Bei den jüngeren Mannschaften können die Eltern die Spieler\*innen bis zum Eingang der Anlage bringen, betreten die Anlage selbst aber jedoch nicht. Die Trainer\*innen informieren die Eltern aktiv selbständig über diese Weisung.

### 7b. Besondere Bestimmungen (Spieler Jahrgang 2000 und älter)

- Jede Gruppe hat einen eigenen verantwortlichen Trainer. Gemeinsames Training der Gruppen ist nicht erlaubt, da es sich sonst um ein Training mit mehr als 15 Personen handelt.
- Es gibt keine gemeinsamen Ansprachen und Instruktionen!
- Bei zwei Gruppen handelt es sich um zwei unabhängige Trainings.
- Nach dem Training sind Vermischungen der Gruppen nicht erlaubt.
- Nach und vor dem Training gilt Maskenpflicht.
- Teaminterne Aktivitäten, die nicht normale Trainings sind, sind nicht erlaubt.
- Pro Team dürfen somit maximal 2 Gruppen auf dem gleichen Platz trainieren. Beide Gruppen haben eine eigene Platzhälfte. Somit braucht eine Mannschaft mit 2 Gruppen den ganzen Platz für ihr Training.

### 8. Empfehlungen bzgl. Trainingsinhalte und Trainingsorganisation für Spieler\*innen mit Jahrgang 2000 und älter

In Anlehnung an die SFV Spiel- und Ausbildungsphilosophie bietet die SFV-Plattform clubcorner.ch jedem Trainer und jeder Trainerin die Möglichkeit, geeignete Trainingsinhalte und eine passende Trainingsorganisation zu finden. Dabei sind sämtliche Übungen und Spielformen, welche in Gruppen von bis zu max. 15 Personen (inkl. Trainer/in) denkbar. Generell empfehlen wir Übungen im Bereich Technik (Ballführen, Dribbling, Finten, Ballkontrolle/Pass und Torschuss). Ergänzend können auch geeignete Formen in den Bereichen Taktik, Kondition oder Mental eingesetzt werden. Für eine optimale Trainingsgestaltung können zudem die verschiedenen Leitfäden (Footeco, Junioren-Spitzenfussball) und das Kinderfussballkonzept beigezogen werden.

### 9. Besondere Bestimmungen Trainingsspiele (Spieler Jahrgang 2000 und älter)

- Trainingsspiele sind bis zum nächsten Bundesrat entscheidend nicht erlaubt. Ob sie danach erlaubt sind, wird der Bundesrat erst am Mitte Mai 2021 entscheiden.

### 10. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins

- Bei unserem Verein ist dies Simon Hunziker. Bei Fragen darf man sich direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 629 27 52 oder [simon.hunziker@sczofingen.ch](mailto:simon.hunziker@sczofingen.ch)). Ebenfalls ist er umgehend zu informieren bei mehreren Corona- oder Quarantänefällen im Team, welche ein Trainings und/oder Spielbetrieb gefährden.



### **11. Kommunikation des Schutzkonzeptes**

Das Schutzkonzept wird den folgenden Gruppen zugestellt und auf der Vereins-Homepage publiziert:

- Vorstand/Funktionäre/Trainer
- Stadt Zofingen

Zofingen, 19. April 2021

Vorstand SC Zofingen